

Yrittäjäuutisia  
vuodesta 1987

ISSN 1458-445X

Keskiiviikko 21. tammikuuta 2009  
Nimipäiväänsä viettää Aune, Oona, Auni

| Etusivu |  | Uutiset | Tekstiviestit | Tapahtumat | Keskustelu | Kauppapaikka | Lehdessä | Juttuvinkki | Linkit | Info |
|---------|--|---------|---------------|------------|------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
|---------|--|---------|---------------|------------|------------|--------------|----------|-------------|--------|------|

Pääkirjoitus: Nousu tulee aikanaan  
Yrittäjien odotukset kaksijakoisia Varsinais-Suomessa  
Työllistämislain voima estää irtisanomiset  
Laskusuhdanne korostaa taloushallinnon tärkeyttä  
Kulta kantaa monenlaisia merkityksiä ja symboleja  
Saaristossa työpaikka on luotava itse  
Renier sukeltaa silmät auki Auringosta saariston tuiverruksiin  
Kultaan sijoittaminen on tapa varmistaa omaisuuden säilyminen  
Leima kertoo esineen alkuperästä  
Kun pieni nainen aiheutti suuren mullistuksen  
Viikisormus on sitoutumisen symboli  
Pähkinä ja Speedy ovat Sadun kullat  
Korkeakoulut seutukunnissa –hanke etenee  
Korkeakouluysteistö luontevaa Biovakka Oy:lle  
Taantuman voi kääntää hyödyksikin  
Palvelujen tuotteistaminen kannattaa  
Autoalan palvelujakin voi tuotteistaa  
K-kauppiaksi koulun penkiltä  
Kauppiasura kiinnostaa Aliisa Salmista  
Oma polku K-kauppiaksi  
Design tuotteet takaavat paremman elämän köyhille äideille  
Toimiva verkkokauppa vaatii hyvän suunnittelun  
Uutisagentti toimittaa täsmätietoa  
Työyhteisön monimuotoisuus on kestävä kehityksen henkilöstrategiaa  
Ihmistä tarkastellaan kokonaisuutena  
Työnohjaus tukee kasvua työntekijänä  
Silmä lukee kiveä  
Kokki suunnittelee toimivan keittiön  
Kärsivällinen pärjää kultaseppänä  
Tuhat saaren kaupunki rakentaa uutta imagoa  
Suolapartikkelit hoitavat ihoa ja hengitysteitä  
Polttopuu menee nyt kuin kuumille kiville  
TE-keskus täsmensi vastuualueitaan  
Turun AKK ja PAKK yhdistyivät  
Elämysohjaajasta remonttireiskaksi  
Liedossa tehtiin kattotuoliennätys  
Hyvä toimisto on siisti ja valoisa  
Kauppakeskuksen paras paikka on keskustassa  
Toriparkkia tarvitaan Turun keskustan elävöittämiseksi  
Turkulaisyrittäjä alan johtava sisustaja  
Yrittäjänä Norjassa  
Rautaista palvelua jo 50 vuoden ajan  
Turkulaista laukkukauppaa jo kolmannessa polvessa  
FC Interin isälle  
Yrittäjäteko-tunnustus  
Perinteinen käsityö arvossaan

## Suolapartikkelit hoitavat ihoa ja hengitysteitä

01/2009

Anne Johanssonin Hoitohuone Vis on toiminut Turussa pian vuoden. Johansson hoitaa suolahuoneetta ja infrapunasaunaa, ja vuokraa tiloja vyöhyke- ja fysioterapeuteille sekä kosmetologille.

Johansson kertoo suolahuoneen olevan vaivaton keino huolehtia terveydestä. – Hienojakoinen suolapöly tavoittaa limakalvot ja keuhkorakkulat, ja pääsee ihoon sisälle. Se desinfioi, kosteuttaa ja irrottaa ilmaa. Ihoärsytys ja limakalvoturvotus helpottuvat, yrittäjä selvittää.

Suolahuoneessa on noin 1 500 kiloa suolaa. Vuorisuola on seinissä liisterityypisen materiaalin kanssa. Generaattori puhkuu lääketehaalta tulevaa puhdasta suolaa ilmaan. Hoidosta nautitaan oireiden mukaan joko mahdollisimman vähäisessä vaatekussessa tai keskittyen hengitykseen. Lepotuoliissa on helppo rentoutua.

Yksi hoitokerta kestää 40 minuuttia. Kerta maksaa 20 euroa. Perhe- tai kaverivaraus on 60 euroa, jolloin huoneeseen pääsee 4 – 6 henkilöä kerralla. Aivan pienillä lapsilla hoito aloitetaan vaikka viidestä minuutista.

– Hyviä hoitotuloksia saadaan jo 3 – 5 hoitokerran sarjalla. Viikossa suosittelaa 2 – 3 hoitokertaa suolahuoneessa, Johansson jatkaa.

Hoitomuoto soveltuu lähes kaikille, ainoastaan vaikeasti hoidettaville verenpaine- ja keuhkohtaumapotilaille sitä ei suositella. Esimerkiksi lapsiperheet ovat saaneet apua korvatulehduskierroksensa, ja homeelle altistuneet aikuiset helpotusta oireisiinsa.

– Flunssa-aallon saapuessa kannattaa tulla jo ensioireiden kohdalla, ja näin lyhentää sairastelu-aikaa tai jopa katkaista se kokonaan. Yrittäjät eivät juuri sairaslomia tunne, joten suolahuone vähentäisi heidän kohdallaan puolikuntoisia päiviä, Johansson neuvoo.

Koululääketieteen edustajat ovat olleet asiakkaiden kertoman mukaan varovaisen kannustavia. Johansson opiskelee itsekin terveydenhuollon perusteita työn ohella. Hän on myös juuri palannut Virosta saamasta lisäopista suolahuonehoitoon erikoistuneilta lääkäreiltä.

–Anna-Silja Suutarinen



Anne Johansson kertoo suolahuonehoidon vaikuttavan monella tasolla. Rentoutumisen ohella hienojakoinen suolapöly desinfioi, kosteuttaa ja irrottaa ilmaa.

## Blogi

14.1.2009  
Yrittäjän tulee hallita julkisuuden pelisääntö  
11.1.2009  
Kestävä kehitys  
SIIRRY BLOGIIN

## Yrittäjän kuntoklubi

LISÄÄ TIETOA  
KUNTOKLUBIN BLOGI

## Gallup

Yrittäjä, aiotko tänä vuonna kehittää yrityksesi tietoturvaluutta hankkimalla uusia laitteita, ohjelmia tai koulutusta?  
Klikkaa **kyllä** tai **ei!**

Kyllä:  63 %Ei:  37 %

AIKAISEMMAT GALLUPIT

## Keskustelussa

Ei lisää viranhaltijoita valtuustoihin  
Rahoitus vai ryöstö?  
Energiaa Naantalii  
Tervetuloa pormestari  
Sponsorointi ja avustukset urheiluun miellyttävät  
LISÄÄ Keskustelujaa

## Juttuvinkki

Onko sinulla jokin aihe mistä haluaisit jutun? **LÄHETÄ MEILLE JUTTUVINKKISII!**

## Kauppapaikka

Halutaan vuokrata: Piha-alue  
Myydään: Kylmäpöytä (salaattipöytä)  
LISÄÄ ILMOITUKSIA

## Tilaa uutiskirje

Tilaa tästä itsellesi Varsinais-Suomen Yrittäjä-lehden uutiskirje, joka lähetetään sähköpostilla viikottain tilaajille ja jäsenille sekä yhteistyökumppaneille.

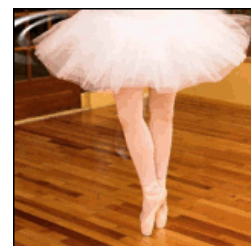


Vietä vappu Istanbulissa!

Lukijamatka Turkkiin ke-la 29.4.-2.5.

Huolehdi kunnostasi!

Liity yrittäjän kuntoklubiin!



Aquamatic Oy  
www.venesähkötyöt.fi



Pöytäkirja hukassa?

MAINOSTILAA MYYTÄVÄNÄ TÄLLÄ SIVULLA!

Vanhasta poliisiasemasta  
tuli kolmen helmen hotelli  
Tietotekniikkamurheita, tv-  
kanavia ja alennusmyynti  
Rymättylän Yrittäjät  
odottavaisella kannalla  
Pakkoavioliiton jälkimaku  
Naantaliin halutaan  
elinkeinoasiamies  
Energiansäästön  
edelläkävijä

ARKISTO

© 2007 Viestintäharju Oy

